

Режим дня
Группа детей раннего возраста № 12
(холодный период года)

Режимные моменты	Формы организации и работы с детьми	Время
Прием детей	Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	Формирование и совершенствование двигательных навыков	08.20 - 08.30
Завтрак	Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки) Завтрак (привитие навыков питания, культурно-гигиенические навыки)	08.30 - 09.00
Игра	Игры, предметная деятельность	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	Образовательная нагрузка (включая перерывы по 10 мин) I подгруппа II подгруппа	09.30 - 09.40 09.50 - 10.00
Второй завтрак	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка	Подготовка и выход на прогулку (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа. Возвращение с прогулки	10.15 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки) Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	11.30 - 12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки	15.30 – 16.00
Игра	Игры, предметная деятельность	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	Непосредственно образовательная деятельность: I подгруппа II подгруппа	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	Подготовка и выход на прогулку (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, упражнения на развитие мелкой моторики рук) Возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 - 18.20
Активное бодрствование	Игры, предметная деятельность	18.20 - 19.00
Уход домой	Взаимодействие с родителями.	18.45 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа № 3 (холодный период года)

Режимные моменты	Формы организации и работы с детьми	Время
Прием детей	Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 - 08.30
Завтрак	Дежурство по столовой Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям		09.00 - 09.20
Занятия	Включается гимнастика в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.	09.20 - 9.35 9.45 – 10.00
Второй завтрак	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, экскурсии, ручной труд. Игры. Возвращение с прогулки	10.15 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 - 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем	Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей	Игры, самостоятельная деятельность детей. Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, чтение книг.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, ручной труд. Игры. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 - 18.30
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 6 (холодный период года)

Режимные моменты	Формы организации и работы с детьми	Время
Прием детей	Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 - 08.30
Завтрак	Дежурство по столовой Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям		09.00 - 09.15
Занятия	Включается гимнастика в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.	09.15 - 9.35 9.45 – 10.05
Второй завтрак	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, экскурсии, ручной труд. Игры. Возвращение с прогулки	10.15 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 - 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем	Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей	Игры, самостоятельная деятельность детей. Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, чтение книг.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, ручной труд. Игры. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 - 18.30
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 2 (холодный период года)

Режимные моменты	Формы организации и работы с детьми	Время
Прием детей	Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 - 08.30
Завтрак	Дежурство по столовой Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям		09.00 - 09.15
Занятия	Включаются гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.	09.15 - 9.40 9.50 – 10.15
Второй завтрак	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, экскурсии, ручной труд. Игры. Возвращение с прогулки	10.25 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; гигиенические процедуры после приема пищи	12.10 - 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем	Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00
Занятия	Образовательная деятельность с детьми	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей	Игры, самостоятельная деятельность детей. Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, чтение книг.	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, ручной труд. Игры. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 - 18.30
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа № 7
(холодный период года)

Режимные моменты	Формы организации и работы с детьми	Время
Прием детей	Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 - 08.30
Завтрак	Дежурство по столовой Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 9.00
Занятия	Включается гимнастика в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.	09.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, экскурсии, ручной труд. Игры. Возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; гигиенические процедуры после приема пищи	12.20 - 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем	Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей	Игры, самостоятельная деятельность детей. Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, чтение книг.	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, ручной труд. Игры. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки	16.40 - 18.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 - 18.30
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастная группа для детей с ТНР № 4
(холодный период года)

Режимные моменты	Формы организации и работы с детьми	Время
Прием детей	Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 - 08.30
Завтрак	Дежурство по столовой Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 9.00
Занятия воспитателя	Включается гимнастика в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.	09.00 - 9.25(30) 9.40 – 10.05(10)
Второй завтрак	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, экскурсии, ручной труд. Игры. Возвращение с прогулки	10.25 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; гигиенические процедуры после приема пищи	12.10 - 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем	Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00
Занятия	Образовательная деятельность с детьми	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей	Игры, самостоятельная деятельность детей. Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, чтение книг.	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, ручной труд. Игры. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 - 18.30
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастная группа для детей с ТНР № 5
(холодный период года)

Режимные моменты	Формы организации и работы с детьми	Время
Прием детей	Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 - 08.30
Завтрак	Дежурство по столовой Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 9.00
Занятия	Включаются гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.	09.00 - 9.25 (30) 9.40 – 10.05(10)
Второй завтрак	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, экскурсии, ручной труд. Игры. Возвращение с прогулки	10.25 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; гигиенические процедуры после приема пищи	12.10 - 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем	Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00
Занятия	Образовательная деятельность с детьми	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей	Игры, самостоятельная деятельность детей. Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, чтение книг.	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, ручной труд. Игры. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 - 18.30
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастная группа для детей с ТНР № 10
(холодный период года)

Режимные моменты	Формы организации и работы с детьми	Время
Прием детей	Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 - 08.30
Завтрак	Дежурство по столовой Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 9.00
Занятия	Включается гимнастика в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин. По расписанию	9.00-9.20(25) 09.35– 9.55(10.00)
Второй завтрак	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, экскурсии, ручной труд. Игры. Возвращение с прогулки	10.15 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 - 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем	Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей	Игры, самостоятельная деятельность детей. Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, чтение книг.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, ручной труд. Игры. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 - 18.30
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	18.30 - 19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 28 комбинированного вида»

УТВЕРЖДЕНО:
приказом «Детский сад № 28»
от 30.08.2024 № 100

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа для детей с ТНР № 11
(холодный период года)

Режимные моменты	Формы организации и работы с детьми	Время
Прием детей	Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 - 08.30
Завтрак	Дежурство по столовой Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 9.00
Занятия	Включаются гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.	09.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, экскурсии, ручной труд. Игры. Возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; гигиенические процедуры после приема пищи	12.20 - 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем	Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей	Игры, самостоятельная деятельность детей. Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, чтение книг.	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, ручной труд. Игры. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки	16.40 - 18.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 - 18.30
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастная группа № 8
(холодный период года)

Режимные моменты	Формы организации и работы с детьми	Время
Прием детей	Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 - 08.30
Завтрак	Дежурство по столовой Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 9.00
Занятия	Включается гимнастика в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.	09.00 - 9.20 (25) 9.35 – 9.55 (10.00)
Второй завтрак	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, экскурсии, ручной труд. Игры. Возвращение с прогулки	10.25 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; гигиенические процедуры после приема пищи	12.10 - 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем	Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00
Занятия	Образовательная деятельность с детьми	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей	Игры, самостоятельная деятельность детей. Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, чтение книг.	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, ручной труд. Игры. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 - 18.30
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастная группа № 9
(холодный период года)

Режимные моменты	Формы организации и работы с детьми	Время
Прием детей	Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 - 08.30
Завтрак	Дежурство по столовой Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 9.00
Занятия	Включается гимнастика в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.	09.00 - 9.20 (25) 9.35 – 9.55 (10.00)
Второй завтрак	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, экскурсии, ручной труд. Игры. Возвращение с прогулки	10.25 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; гигиенические процедуры после приема пищи	12.10 - 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем	Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00
Занятия	Образовательная деятельность с детьми	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей	Игры, самостоятельная деятельность детей. Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, чтение книг.	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, ручной труд. Игры. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 - 18.30
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	18.30 - 19.00

